



ESTANCIAS EXCURSIONES FORMACION

♥
¡Educando Emociones!

**“Si enciendes tu luz,
iluminas el mundo”**

La Granja

SÍGUENOS:



www.lagranjatc.com



ÍNDICE

VOLVER A ENCENDER LA LUZ DEL MUNDO	03
INSTALACIONES	04
¿QUIÉNES SOMOS? ¿QUÉ NOS DIFERENCIA?	05
MÉTODO LA GRANJA©	06-07
¿QUÉ APRENDEN LOS NIÑOS EN LA GRANJA?	08
NUESTROS CENTROS	09
EXCURSIONES ESCOLARES	10-13
La Valentía de ser Pixies	11
La Aventura de los Piratas	11
La Tribu	12
Comunicación Positiva	12
Cohesión: una Clase, un Equipo	13
Gestionamos los Conflictos	13
La Gran Aventura	13
ESTANCIAS ESCOLARES	14-19
Pequeños Granjeros	16
Quiero ser Pixie	16
La Aventura de los Piratas	17
La Tribu	17
La Llave de los Cinco Reinos	18
Somos una Clase, Somos un Equipo	18
La gran Aventura	19
MENÚ EMOCIONAL EN LA ESCUELA	20
ASOCIACIONES, FUNDACIONES Y GRUPOS DE DIVERSIDAD FUNCIONAL	21-23
RECURSOS	24
ESPECIAL FAMILIA	25
AGRUPACIONES	26
CLUBS DEPORTIVOS	27
CURSOS EDUCACIÓN EMOCIONAL EN LÍNEA	27
¿QUÉ MÁS HACEMOS?	28
LA GRANJA EN EXPANSIÓN	29
EMPRESAS Y ORGANIZACIONES	29
LA GRANJA FUNDACIÓN PARA LA EDUCACIÓN	30
TIENDA DE LA GRANJA	31
DINÁMICA	32
¿CÓMO LLEGAR?	33
¿QUÉ APRENDEN LOS NIÑOS EN LA GRANJA?	34



PREMIO AL PUESTO DE TRABAJO
Y DESARROLLO DE PERSONAS

Educación Emocional,
un derecho de todos
y de todas.



VOLVER A ENCENDER LA LUZ DEL MUNDO

El mundo se ha vuelto gris, lo cual parece lógico cuando las personas se han oscurecido. No digo que no tengamos motivos, probablemente tenemos de sobra. Lo que hemos vivido los últimos años pasa factura, y lo estamos pagando en forma de mal humor, rabia, susceptibilidad, cansancio, ansiedad, frustración, apatía, tristeza o miedo. Las emociones negativas nos rodean posiblemente más que nunca, y tener herramientas para regularlas es imprescindible y urgente para dejar de hacernos daño los unos a los otros.

Un mundo valioso nace de sus habitantes, de que cada uno de ellos y de ellas se sienta valioso o valiosa. Y por algún motivo, hay personas que se piensan que para brillar ellas, tienen que apagar la luz de los demás. Y cada vez que lo hacen, estos dejan de sentirse valiosos. Y con cada luz que se apaga, el mundo se vuelve más gris y oscuro. Y no es fácil vivir así, ¿verdad?

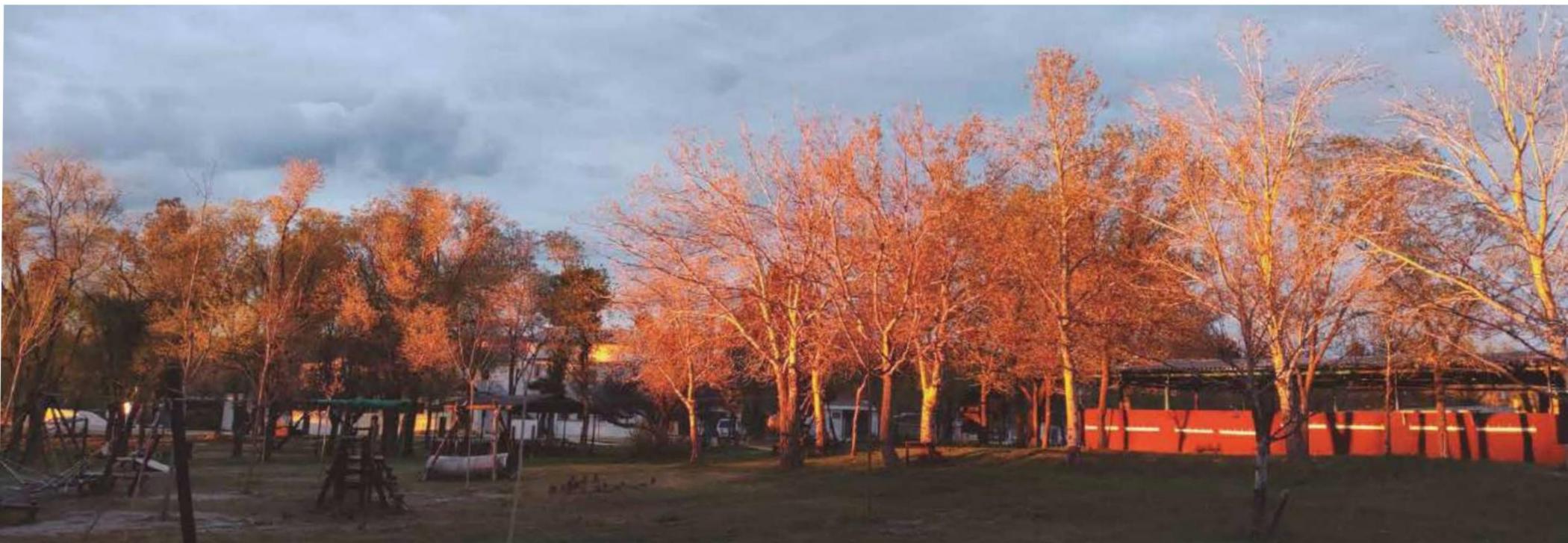
¿Quizás la sabiduría es dejar de quejarse, de ser egoísta, de criticar o de ser víctima de las circunstancias?. ¿Quizás es dejar de estar enfadados, de hacer la peor interpretación posible o de envidiar a los demás para centrarte en ti y en toda la luz que llevas dentro? La Educación Emocional nos da los recursos para conseguir esa sabiduría, y es un derecho de todos y de todas.

Solo brillando tú, puedes hacer que el mundo brille. En realidad, todo empieza por ti y por mí. Y en esta tarea, en esta misión vital, La Granja y todo su equipo se pone a vuestro servicio al 100%.

En Madrid, Barcelona y en Andorra os esperamos para, **juntos y juntas, volver a encender la luz del mundo.**



Cristina Gutiérrez
Educatora Emocional y
directora del proyecto
La Granja Ability
Training Center



ANIMALES DE GRANJA:
caballos de doma natural,
burro, poni, cerdos, vaca,
gallinas, ovejas, cabras y
conejos.

ACTIVIDADES: rocódromo,
circuitos de aventura y quads,
circuitos de la confianza, de la
frustración y el equilibrio, tiro
con arco, rutas en bicicleta,
laberinto y piscina accesible.

¿QUIÉNES SOMOS?



Somos La Granja, granja escuela y Ability Training Center (Centro de Formación en Habilidades Emocionales)

y estamos situados en Fuentidueña de Tajo, Madrid. Hemos creado un mundo rodeado de naturaleza, de animales y de caballos, de magia y de libertad donde todo es posible. **Un mundo donde la Educación Emocional es nuestra herramienta para educar**, y donde la convivencia será una experiencia positiva que recordarán siempre.

Con centros en Madrid, Barcelona y Andorra, nos dedicamos a acercar el mundo de la naturaleza, el medio ambiente, los animales de granja y los caballos a los niños y niñas en edad escolar del país, **además de entrenar sus competencias emocionales** a través de actividades y circuitos de aventura, con un método, **el Método La Granja©, registrado y con resultados evaluados científicamente.**

¿QUÉ NOS DIFERENCIA?

- ✓ Monitores formados en Educación Emocional.
- ✓ Programas de Educación Emocional tanto en las salidas de un día como en las estancias, y adaptados a todas las etapas (desde infantil a ESO).
- ✓ Un Método de trabajo cuyos resultados se han demostrado científicamente por el GROU de la Universidad de Barcelona.
- ✓ Formación gratuita de Educación Emocional a los profesores que acompañan a los alumnos durante la estancia.
- ✓ Nuestra Fundación subvenciona las actividades a los alumnos con pocos recursos.
- ✓ Caballos de doma natural.
- ✓ Granja escuela 100% adaptada y accesible.
- ✓ Un amplio abanico de programas (granja, Educación Emocional, aventura, etc.).
- ✓ Cocina propia y casera, atendiendo a las dietas especiales, alergias e intolerancias alimentarias.



El equipo
ES LO MEJOR QUE TENEMOS
Formados en Educación Emocional



MÉTODO LA GRANJA[®]



CONGRESOS DONDE SE HA PRESENTADO EL "MÉTODO LA GRANJA[®]"

"UNESCO 2022. World Higher Education Conference":

"Cuidarnos con las palabras. Herramientas para comunicarnos con los jóvenes" y "Salud Emocional para una buena salud mental en los jóvenes". Barcelona.

"AIDIPE 2019, XIX Congreso Internacional de Investigación Educativa". Taller "Educando las emociones desde el aula, para transformar el mundo".

"CINAIC, V Congreso Internacional 2019 sobre aprendizaje, innovación y cooperación". Presentando el trabajo "Una experiencia de Educación Emocional en el campamento urbano de verano de La Granja Escuela: una innovación en el ámbito del ocio educativo".

"Congreso Anual de Neurofibromatosis 2019", presentando los resultados de los estudios del proyecto realizado conjuntamente con el Hospital San Juan de Dios de Barcelona. Conferencia "¿Cómo desarrollar las competencias emocionales de los niños y jóvenes afectados por NF1?" (resultados BRIEF, CDE y TDAH).

"XV Jornadas de Educación Emocional 2019". La formación del educador en Educación Emocional. Universidad de Barcelona/ICE. Taller: "Formación en Estadios de educador emocional. La experiencia de La Granja".

"XIV Jornadas de Educación Emocional, 2014, 2015, 2016, 2017. Universidad de Barcelona/ICE". Comunicación: Una experiencia de Educación Emocional en el casal de verano de la Granja Escuela: "Una innovación en el ámbito del ocio educativo". Y el Taller: "Educación Emocional: del ocio educativo al aula". (Barcelona 2018). III, IV, V y VI Congreso CU Henry Dunant. Caixa Fòrum.

37 AÑOS DE EXPERIENCIA

Por la Granja han pasado en estos años:



PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS:

- ✓ Reconocimiento de "Empresa Resiliente e Inspiradora 2021", Fundación PIMEC.
- ✓ Premio Nacional a "El Mejor puesto de trabajo y desarrollo de personas" por la European Business Awards (EBA).
- ✓ Galardones del Deporte 2019 por el proyecto "Educación Emocional en el deporte", por la Fundación Privada Catalana del Deporte.
- ✓ Premios a la Excelencia Educativa 2019 a la "Mejor Innovación en Educación Emocional y Mejor Trayectoria", por la Fundación Gala.
- ✓ Premio Fundación Pimec a los "Valores de empresa 2015".
- ✓ Premio EMAS 2010, "Mejor Implicación por el Medio Ambiente".



¿QUÉ APRENDEN LOS NIÑOS EN LA GRANJA?

- ♥ **“Me llevo amor y valentía por los animales”**. Sofía, 7 años
- ♥ **“Ante todo hay que pararse a pensar”**. Jorge, 12 años
- ♥ **“La confianza hace la fuerza”**. Aníbal, 11 años
- ♥ **“Si no te sale de una manera siempre hay otras. No te rindas”**. Irene, 13 años

LOS MAESTROS OPINAN

- “La Granja es un equipo de trabajo cercano y acogedor”. **Colegio Divino Maestro Pozuelo.**
- “El proyecto es el punto fuerte de La Granja, la contextualización del grupo de alumnos para adentrarse en el mundo de las emociones”. **Colegio Gamo Diana.**
- “Buenísima resolución de conflictos, trato con mucho amor a la diversidad, muy buen trato a los y las profes, respeto a los animales, atención exquisita en general”. **Colegio Ártica.**

- “Los alumnos no solo han disfrutado de estar en contacto con la naturaleza y con sus compañeras, sino que además han podido reflexionar y poner en común los aprendizajes interiorizados en estos días a través del juego y la inteligencia emocional”. “Han sido capaces de ver quienes son los alumnos, y se nota que en ese “ojo educativo” hay paciencia, vocación y formación. Es como un nuevo despertar”. **Colegio San Javier.**

- Si tuviera que elegir una frase que explicara las semanas vividas sería “es todo tan profundo, que parece de mentira”. Gracias por lograr que todas las personas que pasamos por aquí (desde monitores a participantes) quieran quedarse. Gracias por enseñarnos que la nostalgia es increíblemente bonita, Gracias por demostrarnos que las utopías a veces son reales. GRACIAS”. **Fundación Masnatur.**

PARA QUE LA EDUCACIÓN EMOCIONAL APLICADA LLEGUE A TODOS LOS RINCONES DEL MUNDO

Descubre nuestros centros donde entrenamos las competencias emocionales de niños, jóvenes y adultos.

SÍGUENOS:



Con el proyecto de EXPANSIÓN de La Granja, estamos presentes en:

LA GRANJA BARCELONA

Desde 1984 es el centro referente de La Granja Ability Training Center. **250.000m²** de instalaciones dedicadas íntegramente a la educación, a pies del Parque Natural del Montseny.

La Granja, granja escuela a Sta. Maria de Palautordera (Montseny).
Teléfono: 93 848 11 25 · info@lagranjatc.com

Desde 1984



LA GRANJA MADRID

Desde 2019. Descubre nuestro centro con zona arbolada e indómita, adaptado y accesible, **80.000m²**, muy cerca del río Tajo y con un albergue por 130 plazas.

Granja escuela en Fuentidueña de Tajo, Madrid.
Finca Granja Escuela - Dehesa de la Alarilla s/n, 28597.
Teléfono: 615 676 280 · madrid@lagranjatc.com

Desde 2019



LA GRANJA ANDORRA-PIRINEOS

Más de **800 hectáreas** de naturaleza, y actividades a cotas 1.600 y 2.000, con albergues por 120 plazas. Un espacio en el corazón de los Pirineos que disfruta de 300 días de sol en el año.

Carretera de la Rabassa Km. 8 Juberrí,
AD600 Sant Julià de Lòria, Andorra.
Teléfono: +376 74 14 44 · www.naturland.ad

Desde 2021



Con la colaboración de:



PRÓXIMAS RÉPLICAS Y LICENCIAS:

▶ visita nuestra web: www.lagranjatc.com

Info proyecto Expansión: expand@lagranjatc.com

 INVITAR A LA ACCIÓN, INSPIRAR PENSAMIENTOS POSITIVOS, TRABAJAR EN EQUIPO

ÍNDICE	INFANTIL	1ER CICLO PRIMARIA	2º CICLO PRIMARIA	3ER CICLO PRIMARIA	ESO	PÁG.
La Valentía de ser Pixies	●	●				11
 La Aventura de los Piratas	●	●				11
 La Tribu	●	●	●			12
Comunicación Positiva			●	●	●	12
Cohesión: Una clase, un equipo			●	●	●	13
 Gestionamos los conflictos			●	●	●	13
La Gran Aventura			●	●	●	13

 Cada grupo lo lleva un Educador/a formado en el Método La Granja®.

ESPECIAL INTENSIVO:
Podemos hacer jornada extensiva hasta **las 19:00h**

TEMPORADA BAJA
Excursión con comida: 21,90€*
Excursión con vuestro pícnic: 17,90€*

TEMPORADA ALTA
Excursión con comida: 24,70€*
Excursión con vuestro pícnic: 19,90€*

*Escuelas exentas de IVA

¿y si llueve?
 **Tranquilos, nos encargaremos de todo, y les haremos vivir una experiencia inolvidable** aprovechando la lluvia para realizar pequeñas dinámicas dirigidas a sentir más la naturaleza. Disponemos de salas y porches.

¿qué hay que traer?
 Desayuno (media mañana que traen de casa), comida pícnic (en caso de no contratar comida), gorra y crema solar puesta (primavera o verano), calzado cómodo, botas de agua e impermeable en caso de pronóstico de lluvia.

 **HORARIO BASE:**
10h Llegada y desayuno (lo traen de casa).
Traspaso con los maestros.
10,30h Dejar mochilas, wc, y nos prepararemos para empezar.
10,45h Presentaciones e introducción.
11,00h Actividad 1
12,00h Actividad 2
13,00h Actividad 3 (2º,3er Ciclo y ESO) o Comida (Infantil y 1er Ciclo)
14,00h Comida o Actividad
15,00h Juego libre en exterior
15,30h Salida
Educadores de 10h a 15,30h.

La Valentía de ser Pixies (Educación Emocional)

INFANTIL

1ER CICLO
PRIMARIA

VALENTÍA · MIEDO · SUPERACIÓN · CONCIENCIA Y REGULACIÓN EMOCIONAL

Programa para brindar a los alumnos recursos para superar sus miedos a través de actividades de entrenamiento de la valentía y autonomía, y también mucha magia.

Actividades

El cuento de Lily, la reina de los Pixies, que nos pide ayuda para recuperar sus objetos perdidos + Entrenamiento de la empatía y el amor conociendo a los animales de La Granja + Circuito de Aventura, para entender todas nuestras emociones básicas + cuidamos las plantas y la naturaleza + Descubrimos nuestros miedos y los transformamos en magia pequeña.



Novedad!

La Aventura de los Piratas (Educación Emocional)

INFANTIL

1ER CICLO
PRIMARIA

COHESIÓN · TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN CONCIENCIA Y REGULACIÓN EMOCIONAL

Excursión en la que a través de una auténtica aventura ambientada en temática pirata, entrenaremos habilidades para mejorar la cohesión del grupo, y la paciencia como herramienta para tolerar la frustración.

Actividades

El cuento de la Gran Capitana Pirata, y la aventura del tesoro perdido + El Laberinto + Circuito Pirata, para entrenar la paciencia mientras jugamos + Entrenamiento de la calma y respeto por los animales + Búsqueda del tesoro perdido.



*“la lluvia de emociones
nos ayuda a sentir a los otros”*

Rocío, 13 años

Novedad

La Tribu (Educación Emocional)

INFANTIL

1ER CICLO
PRIMARIA

2º CICLO
PRIMARIA



COHESIÓN DE EQUIPO • ESCUCHA ACTIVA • EMPATÍA COMUNICACIÓN POSITIVA

En esta excursión, nos convertiremos en una tribu india, con todo lo que ello conlleva: cohesión de la tribu, respeto por la naturaleza y los animales, aventura, diversión y mucha naturaleza.

Actividades

Nos convertimos en una tribu india + Respeto y calma con ayuda de los animales + Sentimos las texturas y las asociamos a emociones + Liderazgo con animales + Circuito de entrenamiento Indio + Creamos nuestro amuleto natural.

Comunicación Positiva, mejorando relaciones (Educación Emocional)

2º Y 3ER CICLO
PRIMARIA

ESO



ESCUCHA ACTIVA • EMPATÍA AUTOESTIMA • RESPETO

Excursión para tomar conciencia de nuestra manera de comunicarnos, descubrir la diferencia entre comunicación positiva y negativa, y sentir cómo esta habilidad nos ayuda a mantener relaciones saludables con nuestros compañeros, a la vez que mejora nuestra autoestima.

Actividades

Bosque Buenas Vibraciones + Guiar y ser guiado + El Laberinto + Respetamos a los animales + Misión Posible.

*"si llenamos el alma de rabia,
no hay espacio para las otras emociones"*

Alisa, 13 años

Cohesión: Una clase, un equipo (Educación Emocional)

2º Y 3ER CICLO PRIMARIA ● ESO ●

TRABAJO EN EQUIPO · EMPATÍA · ORGANIZACIÓN ESTRATEGIA · COOPERACIÓN

Actividad diseñada para generar vínculos y mejorar el sentimiento de pertenencia al grupo mediante divertidos retos en la naturaleza. El objetivo es que se den cuenta de que nadie sabe tanto como todos juntos.

Actividades

Misión Posible + El Muro + Retos de Equipo + El Equilibrio + Guiar en Equipo + Navegar en equipo (temporada de piscina).



Novedad

Gestionamos los Conflictos (Educación Emocional)

2º Y 3ER CICLO PRIMARIA ● ESO ●

COMUNICACIÓN POSITIVA · TOLERANCIA A FRUSTRACIÓN · PACIENCIA ADAPTABILIDAD CONSCIENCIA EMOCIONAL

Nuevo programa de excursión, enfocado a entrenar en herramientas para la vida tan necesarias como la paciencia, la escucha, la consciencia de qué naturaleza es lo que estoy sintiendo. Todo ello para mejorar en las habilidades emocionales para gestionar los conflictos.

Actividades

Texturas ¿dónde estamos como equipo? + El Laberinto del estrés y la ansiedad + Misión Posible/El Muro + Retos y Misiones de Equipo + Cabañas.



La Gran Aventura (Educación Emocional)

2º Y 3ER CICLO PRIMARIA ● ESO ●

VALENTÍA · MIEDO · DIVERSIÓN EN EQUIPO CONSCIENCIA EMOCIONAL

Un día en la naturaleza para respirar, divertirnos en equipo y conocernos mejor mientras realizamos actividades de aventura.

Actividades: Tiro con arco + Misión de equipo + Circuito de Indiana Jones + Rocódromo de la superación + Navegar en equipo (temporada de piscina).



 INVITAR A LA ACCIÓN, AUMENTAR LA AUTONOMÍA, RESPIRAR NATURALEZA, CONFIAR, INSPIRAR PENSAMIENTOS POSITIVOS

ÍNDICE	INFANTIL	1ER CICLO PRIMARIA	2º CICLO PRIMARIA	3ER CICLO PRIMARIA	ESO	PÁG.
Pequeños Granjeros	●	●				16
Quiero ser Pixie	●	●				16
La Tribu	●	●				17
 La Aventura de los Piratas	●	●				17
La Llave de los Cinco Reinos			●	●	●	18
 Somos una clase, Somos un Equipo			●	●	●	18
La Gran Aventura			●	●	●	19

 Cada grupo lo lleva un Educador/a formado en el Método La Granja®.

PRECIOS* 2023-2024

*Escuelas exentas de IVA

SEPTIEMBRE A FEBRERO		MARZO		ABRIL A JUNIO	
1 NOCHE	2 NOCHES	1 NOCHE	2 NOCHES	1 NOCHE	2 NOCHES
73,50€	109,90€	79,50€	118,90€	82,60€	124,90€

NOCHE ADICIONAL: 36€

MONITOR/CUIDADOR NOCTURNO EXTRA: 90€

EL PRECIO INCLUYE

- Alojamiento en habitaciones con literas (con sábana bajera y almohada).
 - Pensión completa (desde la comida del primer día hasta la comida del último día incluidas).
 - Programa de actividades escogido (desde el primer día a las 10h).
 - Un profesor gratuito por cada 10 alumnos (cada 8 si son de Infantil).
 - Habitación para profesores.
 - Comida casera y adaptada a las alergias e intolerancias alimentarias.
- Descuentos:**
- **20%** a los hijos de los profesores que trabajan en la escuela que está en La Granja.
 - **10%** descuento a partir del 2º hermano.

ESTANCIAS ESCOLARES



SUBVENCIONAMOS LOS CAMPAMENTOS ESCOLARES

Subvencionamos el 100% de la estancia a los alumnos con pocos recursos económicos. Consulta las condiciones en la web: www.lagranjatc.com (Madrid).

¿y si llueve?



Tranquilos, nos encargaremos de todo, y les haremos vivir una experiencia inolvidable aprovechando la lluvia para realizar pequeñas dinámicas dirigidas a sentir más la naturaleza. Disponemos de salas y porches.

¿qué hay que traer?



Saco de dormir, linterna, zapatillas o calzado de montaña, neceser, toalla de ducha, ropa cómoda que se pueda manchar, gorra para el sol, crema solar, bañador y toalla de baño (primavera-verano), botas de agua y chubasquero (previsión de lluvia), abrigo y forro polar (otoño-invierno).

PROGRAMA BASE 2 DÍAS

PRIMER DÍA:

- 10,00h Llegada y Desayuno (lo traen de casa)
Presentación y normas: Introducción al programa
- 12,00h Alojamiento en las habitaciones
- 13,00h Comida*
- 14,00h Tiempo libre (supervisión de monitores)
- 15,00h Prepararse para las actividades
- 15,30h ACTIVIDADES
- 17,00h Merienda
- 17,30h ACTIVIDADES
- 19,00h Tiempo libre (supervisión de monitores)
- 20,00h Cena*

- 21,00h ACTIVIDAD DE NOCHE
- 22,30h Nos vamos a dormir**

SEGUNDO DÍA:

- 08.15h Nos levantamos: preparamos las maletas (desalojamos las habitaciones)
- 09,00h Desayuno*
- 10,00h ACTIVIDADES
- 13,00h Comida*
- 14,00h Tiempo libre y Despedida
- 14,30h Salida



PROGRAMA BASE 3 DÍAS

PRIMER DÍA:

- 10,00h Llegada y Desayuno (lo traen de casa)
Presentación y normas: Introducción al programa
- 12,30h Alojamiento en las habitaciones
- 13,00h Comida*
- 14,00h Tiempo libre (supervisión de monitores)
- 15,00h Prepararse para las actividades
- 15,30h ACTIVIDADES
- 17,00h Merienda
- 17,30h ACTIVIDADES
- 19,00h Tiempo libre (supervisión de monitores)
- 20,00h Cena*

- 21,00h ACTIVIDAD DE NOCHE
- 22,30h Nos vamos a dormir**

SEGUNDO DÍA:

- 08.15h Nos levantamos:
- 09,00h Desayuno*
- 10,00h ACTIVIDADES
- 13,00h Comida*
- 14,00h Tiempo libre (supervisión de monitores)
- 15,00h Prepararse para las actividades
- 15,30h ACTIVIDADES
- 17,00h Merienda
- 17,30h ACTIVIDADES
- 19,00h Tiempo libre (supervisión de monitores)
- 20,00h Cena*

- 21,00h ACTIVIDAD DE NOCHE
- 22,30h Nos vamos a dormir**

TERCER DÍA:

- 08.15h Nos levantamos: preparamos las maletas (desalojamos las habitaciones)
- 09,00h Desayuno*
- 10,00h ACTIVIDADES
- 13,00h Comida*
- 14,00h Tiempo libre y Despedida
- 14,30h Salida



*Los profesores sois necesarios en el comedor para supervisar las dietas especiales y alergias, por lo que vuestra comida se servirá a continuación.

**Si necesitáis servicio de vigilancia nocturna, por favor avisadnos.



Pequeños Granjeros (Educación Emocional)

El objetivo es acercar a los niños y niñas al entorno natural de una granja para que puedan observar y aprender cómo viven los animales a la vez que potenciamos el respeto, la capacidad de observación y el trabajo cooperativo.

INFANTIL ● 1ER CICLO PRIMARIA ●

Actividades:

AYUDAMOS A LA GRANJERA PAJARILLO

LOS ANIMALES DE GRANJA

TALLER DE MAGDALENAS

EL HUERTO DE LA VIDA

CONTACTO CON LOS ANIMALES

CIRCUITO DE AVENTURA Y TIROLINAS

EL REGALO DE LOS ANIMALES

☾ EL MENSAJE DE LA VACA GRETA

☾ EL CUENTO DE BUENAS NOCHES

• Programa para 3 días/2 noches • Adaptamos el programa a 2 días/1 noche

Quiero ser Pixie (Educación Emocional)

Lily, la Reina de los Pixies, nos ayudará a transformar el miedo, la rabia y la frustración en algo positivo mediante el juego y la imaginación.

INFANTIL ● 1ER CICLO PRIMARIA ●

Actividades:

LA GRANJA MÁGICA (INTRODUCCIÓN)

CIRCUITO DE ENTRENAMIENTO PIXIE

LOS ANIMALES, NUESTROS AMIGOS

TRANSFORMAMOS EL EGOÍSMO

TALLER DE MAGDALENAS

BUSCAMOS A LAS HADAS

CONTACTO CON LOS ANIMALES

PLANTAMOS EMOCIONES

LIDERAZGO CON ANIMALES

☾ AYUDAMOS A GRETA

☾ TRANSFORMAMOS EL MIEDO

• Programa para 3 días/2 noches • Adaptamos el programa a 2 días/1 noche



La Aventura de los Piratas (Educación Emocional)

INFANTIL ● 1ER CICLO PRIMARIA ●

Los piratas, transformaban el miedo en valentía, y a través de la leyenda del mapa del tesoro perdido, entrenaremos nuestras emociones mientras jugamos, nos divertimos y dejamos volar nuestra imaginación.

Actividades:

LA AVENTURA PIRATA (INTRODUCCIÓN)

CIRCUITO DEL BARCO PIRATA

BÚSQUEDA DEL TESORO

EL LABERINTO

LOS AMIGOS DE LOS PIRATAS

LA CUEVA DEL TESORO

CREAMOS NUESTRO REFUGIO

☾ EL PODER DEL FUEGO

☾ LA AVENTURA NOCTURNA

- Programa para 3 días/2 noches • Adaptamos el programa a 2 días/1 noche

La Tribu (Educación Emocional)

INFANTIL ● 1ER CICLO PRIMARIA ●

Los indios nativos tenían fuertes vínculos de unidad entre ellos y vivían en armonía con la naturaleza. A través de sus enseñanzas viviremos una aventura como una auténtica tribu, respetándonos rodeados de naturaleza, animales y caballos.

Actividades:

SOMOS UNA TRIBU (INTRODUCCIÓN)

SENTIMOS LAS TEXTURAS

AMULETO INDIO

CIRCUITO DE ENTRENAMIENTO INDIO

CREAMOS NUESTRO TIPI

LIDERAZGO CON PONI

LOS ANIMALES, NUESTROS AMIGOS

PLANTAMOS EMOCIONES

☾ BUSCAMOS LA PLUMA MÁGICA (NOCHE)

☾ RITUAL DEL FUEGO

- Programa para 3 días/2 noches • Adaptamos el programa a 2 días/1 noche



La Llave de los Cinco Reinos (Educación Emocional)

2º Y 3ER CICLO PRIMARIA ● ESO ●

AUTOCONOCIMIENTO · COMUNICACIÓN POSITIVA · RESPONSABILIDAD · AUTOESTIMA · COHESIÓN

Cinco son las llaves que tendrán que conseguir los alumnos para entrar al gran reino, el de la felicidad.

El autoconocimiento, la comunicación positiva, la autoestima, la responsabilidad y la cohesión son las llaves que habrá que entrenar para conseguirlo.

Actividades:

LA TIERRA DE LOS CINCO REINOS

LA LLAVE DEL AUTOCONOCIMIENTO

LA LLAVE DE LA COMUNICACIÓN POSITIVA

LA LLAVE DE LA AUTOESTIMA

LA LLAVE DE LA COHESIÓN

LA LLAVE DE LA RESPONSABILIDAD

ENCONTRAMOS LAS CINCO LLAVES

☾ TREKKING NOCTURNO

☾ FIESTA DISCO

- Programa para 3 días/2 noches • Adaptamos el programa a 2 días/1 noche

Novedad

Somos una Clase, Somos un Equipo (Educación Emocional)

2º Y 3ER CICLO PRIMARIA ● ESO ●

Programa en el que entrenaremos las habilidades para cohesionarnos como equipo.

COMUNICACIÓN POSITIVA · RETOS · AUTOCONOCIMIENTO · CONFIANZA Y RESPONSABILIDAD · ESTRATEGIAS · AUTOESTIMA

Actividades:

MISIÓN POSIBLE

EL MURO

CABAÑAS

NAVEGAR EN EQUIPO (temporada piscina)

RETOS DE EQUIPO

LABERINTO

GUIAR Y SER GUIADO

EL CAMINO DE LA VIDA

☾ TREKKING NOCTURNO

☾ FIESTA DISCO

- Programa para 3 días/2 noches
- Adaptamos el programa a 2 días/1 noche

ESTANCIAS ESCOLARES



La Gran Aventura (Educación Emocional)

2º Y 3ER CICLO
PRIMARIA

ESD

Disfrutaremos de unos días llenos de emoción a la vez que potenciaremos el trabajo en equipo y la cohesión del grupo mediante actividades de aventura.

Actividades:

TIRO CON ARCO

ROCÓDROMO

NAVEGAR EN EQUIPO (temporada piscina)

CIRCUITO DE QUADS

MISIÓN POSIBLE/EL MURO

GUIAR EN EQUIPO

VOLLEY COOPERATIVO

SLACKLINE

☾ TREKKING NOCTURNO

☾ FIESTA DISCO

- Programa para 3 días/2 noches • Adaptamos el programa a 2 días/1 noche

Recomendamos

EL MEJOR REGALO QUE PUEDES HACER A TUS HIJOS

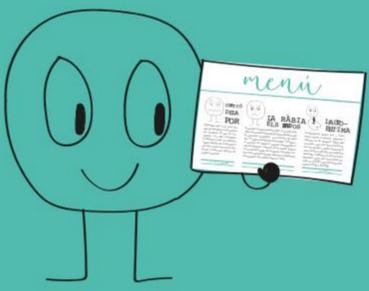
DE 6 A
14 AÑOS

Campamentos de Verano

Consulta nuestras fechas en la web

Plazas abiertas a partir de enero.
Solicita más información en
madrid@lagranjatc.com





MENÚ EMOCIONAL EN LA ESCUELA

EDUCACIÓN EMOCIONAL APLICADA

PRIMARIA,
SECUNDARIA
Y DOCENTES

Programa
a medida

La Granja ofrece hacer talleres de Educación Emocional Aplicada en la escuela, para alumnas de primaria, secundaria y docentes.

Adaptados a las necesidades de cada clase dónde además de llegar a los alumnos, maestros y tutores, lo haremos indirectamente a los padres y madres.

Un programa personalizado para entrenar las competencias emocionales (habilidades sociales y personales) de los alumnos y docentes en la escuela, en sesiones al estilo píldoras, diseñadas a medida con nuestro **asesoramiento**.

"hacen falta más oportunidades como estas durante las horas escolares para dar a la gente la oportunidad de empezar a ver que la vida está llena de cosas y que todas ellas nos hacen fuertes"

Laia, 13 años



Algunas habilidades que entrenamos

- ✓ Conciencia emocional
- ✓ Regulación emocional
- ✓ Cohesión
- ✓ Gestión de conflictos
- ✓ Autoestima
- ✓ Autoconocimiento
- ✓ Comunicación positiva
- ✓ Ansiedad, estrés y presión

"No necesitamos tiempo para trabajar la Educación Emocional en el aula. Necesitamos docentes emocionalmente inteligentes para hacerlo de manera integrada y natural".

Cristina Gutiérrez Lestón

sesión clase
PRECIO
299€*
IVA incluido

-5%
a partir de 6 grupos

EL PRECIO INCLUYE:

- **Formación inicial al profesorado**
(a partir de 6 sesiones)
- **Asesoramiento y diseño de las intervenciones**
 - 1 taller d'1,5 horas/clase
 - Informe

Nos desplazamos en el centro educativo para impartir las sesiones, que son prácticas y vivenciales. Este Menú se puede adaptar a adultos, profesores, estudiantes universitarios y empresas.

Opcional: Recursos de continuidad para el equipo docente (Emocuderno, Colección "cuentos para que los niños se duerman y los padres se despierten").

*El precio no incluye el transporte

ASOCIACIONES, FUNDACIONES Y GRUPOS DE DIVERSIDAD FUNCIONAL



¡Educando Emociones!



ASOCIACIONES, FUNDACIONES Y GRUPOS DE DIVERSIDAD FUNCIONAL



PRECIOS MÍNIMO GRUPOS DE 20 PERSONAS:

PENSIÓN COMPLETA: 40,29€

ACTIVIDADES: 16€/PERSONA

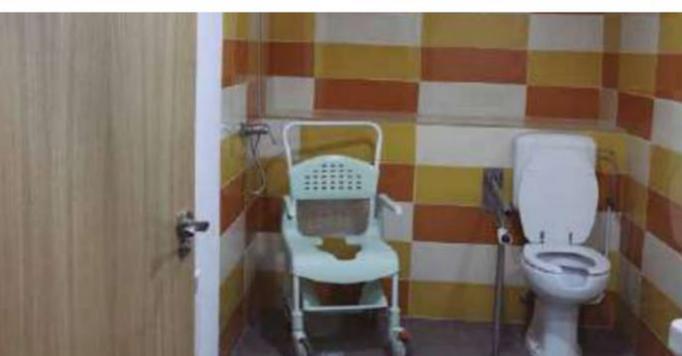
Consultar para Excursiones de 1 día.



Adaptamos el programa de actividades a vuestras necesidades.

ACTIVIDADES ADAPTADAS:

- ✔ Visita a los Animales de Granja.
- ✔ Talleres según vuestras necesidades.
- ✔ Contacto con el caballo.
- ✔ Rocódromo.
- ✔ Circuito Multiaventura.
- ✔ Circuito de Quads.
- ✔ Piscina y Juegos de Agua.
- ✔ Texturas y Sensaciones.
- ✔ Cine, Fiestas, Karaoke...





INSTALACIONES 100% ADAPTADAS:

La Granja está 100% adaptada para grupos de movilidad reducida.

Disponemos de WC adaptados, sillas geriátricas y cama de ducha.

Nuestra piscina cuenta con rampa de acceso y sillas anfibia.

Los accesos a la instalación cuentan con rampas y caminos accesibles.

La comida también se adapta a cualquier tipo de alergia, dieta e intolerancia.

♥ "Este lugar es un sitio mágico. Una burbuja aislada de la realidad, un lugar de descanso y desconexión, donde de verdad se da importancia a lo que la tiene. Un lugar que te permite reflexionar y disfrutar a partes iguales. Un espacio en el que, a pesar del cansancio, te sientes en paz. Un lugar del cual no te quieres ir, que te permite aceptar las emociones agradables y desagradables y vivir intensamente las agradables, que no crea expectativas porque aquí no son necesarias y donde las frustraciones pasan a un segundo plano. Si tuviera que elegir una frase que explicara las semanas vividas sería "es todo tan profundo, que parece de mentira". Gracias por lograr que todas las personas que pasamos por aquí (desde monitores a participantes) quieran quedarse. Gracias por enseñarnos que la nostalgia es increíblemente bonita, Gracias por demostrarnos que las utopías a veces son reales. GRACIAS". **Fundación Masnatur.**

♥ "Vinimos con las expectativas muy altas de anteriores visitas, y las habéis cumplido de sobra". **Fundación Deporte y Desafío.**

♥ "Actividades emocionales, equipo de trabajo maravilloso, flexibilidad. INMEJORABLE". **Grupo EDES.**

Encontraréis un gran abanico de recursos emocionales **GRATUITOS** en el nuevo blog de Cristina, directora del proyecto La Granja.

cristinagutierrezleston.com



CATEGORÍAS DEL BLOG:

- CARTAS
- PRENSA
- PRENSA ESCRITA
- RADIO
- TV



CONFERENCIAS
FORMACIONES
ASESORAMIENTO

La suerte de ser normal

28 Feb, 2022 | BLOG, CARTAS

Me ha costado 54 años darme cuenta de que ser la normal, la del montón, la del sin más... ya sabéis, ni mucho ni poco,...

Desde Barcelona a todo el mundo. Este año el Emotour se ha centrado en la autoestima

24 Ene, 2022 | BLOG

"La Granja, Ability Training Center" ha patrocinado un año más el EMOTOUR, ciclo de conferencias gratuito para...

ESPECIAL FAMILIA



1. TURISMO FAMILIAR EN GRUPO



PRECIO ALOJAMIENTO Y PENSIÓN COMPLETA

Mínimo Grupos de 20 personas

TEMPORADA ALTA (marzo a septiembre): **49,90€**

TEMPORADA BAJA (octubre a febrero): **45,90€**

3 HORAS DE ACTIVIDADES

máx. grupos 12 niños: **129€/grupo**



- Mínimo 3 años para actividades.
- Menores de 2 años GRATUITOS si no comen menú ni ocupan plaza de cama. Incluye un juego de sábanas.

CONSULTA
TARIFA PISCINA
Y DISPONIBILIDAD



2. EXCURSIONES EMOFAMILY



La familia es uno de los pilares de la Educación Emocional, motivo por el que organizamos jornadas disfrutando de la naturaleza y realizando un conjunto de actividades originales e innovadoras que aseguran el aprendizaje de cada miembro (comunicación positiva, trabajo en equipo, etc.).

PRECIO
16€ ADULTO
13€ NIÑOS

*"mi madre necesita semillas de alegría,
le daré de las mías"* Nil, 5 años



CONSULTAD
INFORMACIÓN
POR TELÉFONO
O VÍA EMAIL



Si perteneces a alguna agrupación, La Granja es el lugar ideal para realizar tus salidas y actividades de un día o de fin de semana.

Disponemos de 10 hectáreas de terrenos, con posibilidad de acampar, así como un albergue con capacidad para 120 personas donde podéis alojaros.

Todo ello rodeado de naturaleza y animales.



“Flexibilidad de los coordinadores y un gran apoyo y atención por su parte. Ha sido excelente”.

Grupo Scout Pinar





CLUBS DEPORTIVOS



CONSULTA
INFORMACIÓN
POR TELÉFONO
O VÍA EMAIL

ENTRENAR PARA LA VIDA

En La Granja desarrollamos un programa formativo para deportistas llamado Entrenar para la vida. Es un programa formativo con el que, de manera práctica y vivencial, entrenamos las competencias emocionales. Habilidades sociales que necesitamos para ir por la vida, entrenamos la conciencia y la autorregulación emocional, la gestión del miedo, la autoestima, la empatía, la comunicación asertiva, la autonomía emocional, tolerancia a la frustración, y la fortaleza interior.

Ya son varios los clubs que confían en el Método La Granja©. Trabajamos todas las diferentes categorías deportivas hasta equipos profesionales de primer nivel.



CURSOS DE EDUCACIÓN EMOCIONAL EN LÍNEA

Los únicos cursos online del Método La Granja©, basado en la experiencia y el rigor.

- ✔ Te llevarás recursos de Educación Emocional y entenderás el porqué de los comportamientos.
- ✔ Aprende a conocerte a ti mismo y a partir de aquí, a conectar con los otros.
- ✔ Los formadores son próximos y te darán muchas herramientas prácticas.



Cursos:

- 1- LAS EMOCIONES. ¿ALIADAS O ENEMIGAS?
- 2- ¿POR QUÉ NOS ENFADAMOS?

Link: formaciones.lagranjatc.com



CONFERENCIAS

-Entrénalo para la Vida.

Centrada en la sobreprotección y sus consecuencias.

-Cuidarnos con las palabras. La comunicación que funciona.

Cómo la comunicación puede ser nuestra aliada para educar a niños y jóvenes.

-Descubriendo el poder de las Emociones.

Para ayudar a entender la función de las emociones primarias, y su enorme influencia en nuestra actitud y comportamientos.

- Coste conferencia: (consultar descuento para colegios en la web).
PONENTE: Cristina Gutiérrez Lestón, educadora emocional, directora de La Granja, autora de libros como Entrénalo para la vida, Crecer con Valentía, Palabras de niño, Emocuario, Educación Emocional en casa, y divulgadora mediática.

FORMACIÓN PARA DOCENTES

- Excursión para el claustro de maestros, para acabar o empezar el curso de manera diferente.
Os proponemos una formación Outdoor de Educación Emocional con comida incluida, para cohesionar el equipo y mejorar las relaciones.



UNIVERSIDADES Y CICLOS FORMATIVOS

- Excursión "**Somos un equipo**", para jóvenes estudiantes, con el objetivo de formarles en las competencias emocionales (trabajo en equipo, comunicación positiva y cohesión).

LA GRANJA EN EXPANSIÓN



LA GRANJA EN EXPANSIÓN

emociones y naturaleza

RÉPLICAS Y LICENCIAS

expand@lagranjatc.com _ www.lagranjatc.com

La Granja ha desarrollado un proyecto para replicar su Método y abrir otros centros en el resto del mundo.

¿CÓMO CONSEGUIRLO?

Con 2 fórmulas probadas:

1 · Réplicas de la Granja

(Granja Escuela + Ability Training Center) como los modelos de Madrid y Barcelona.

2 · Licencia del Método La Granja©

para Profesionales Independientes y/u Organizaciones.

La Educación Emocional tendría que ser un derecho de todos.

"ESTE PROYECTO ESTÁ DISEÑADO PARA QUE LLEGUE A TODOS LOS RINCONES DEL MUNDO"

EMPRESAS Y ORGANIZACIONES



ENTRENAMIENTO EMOCIONAL

emociones y naturaleza

EMPRESAS Y ORGANIZACIONES

FORMACIÓN "OUTDOOR"

"Si no sabes donde ir, no puedes guiar"

M.R. (TMB)

"La Granja Outdoor Training para empresas y organizaciones" está diseñada para transformar la actitud de personas y equipos desde la emoción, con la ayuda del entorno natural, y aprovechando la potencia de las actividades vivenciales Outdoor Training. **Un verdadero acelerador de competencias** cuando se hace con el rigor del Método La Granja©.

Ofrecemos un menú de competencias emocionales para escoger a la carta las habilidades sociales y/o personales que cada organización quiera entrenar.

Toda la información en la web www.lagranjaempresas.com

“LA GRANJA, FUNDACIÓN PARA LA EDUCACIÓN” ¡COMPROMETIDA CON LA EDUCACIÓN DEL PAÍS!



JORNADA DE EDUCACIÓN EMOCIONAL PARA DIRECTORES, COORDINADORES Y PROFESORES

Consulta la fecha en nuestra web para asistir a la próxima Jornada gratuita anual que realizamos. Podréis experimentar la Educación Emocional, obtener ideas para aplicarlas en la escuela, y observar a un grupo de niños mientras entrenamos sus habilidades personales y sociales.

Subvencionado por la Fundación a todos los Centros Educativos.

“LA GRANJA” PREMIO A LA EXCELENCIA EDUCATIVA 2019

La Fundación Gala, en un acto en el teatro Ateneo de Madrid, el pasado 21 de marzo, nos otorgó los premios a la Mejor Trayectoria y al Mejor Proyecto de Educación Emocional. El rigor académico de nuestra metodología, los 35 años de experiencia y nuestra labor social, determinantes para conseguirlo. El equipo de **La Granja Madrid** y **La Granja Barcelona** celebraron juntos este reconocimiento.



“LA GRANJA” PREMIOS MAGISTERIO EDUCACIÓN 2022





LIBROS Y CUENTOS DE EDUCACIÓN EMOCIONAL



10€*

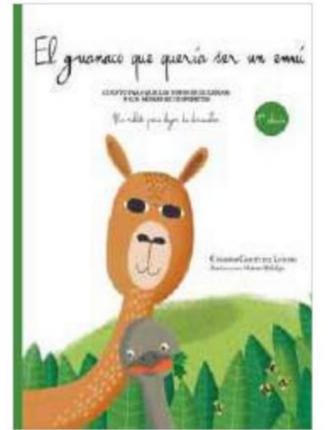
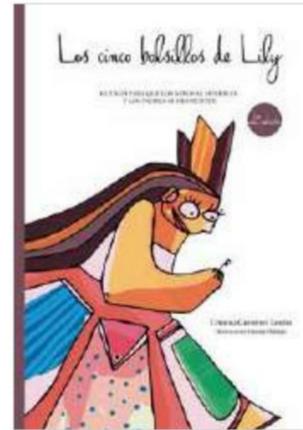
COLECCIÓN DE CUENTOS DE LAS EMOCIONES



Con las habilidades imprescindibles para poder salir al mundo. ¡Estos cuentos te ayudarán a entrenarlas! Basados en historias reales, el nombre de los protagonistas y monitores son los auténticos.

9€

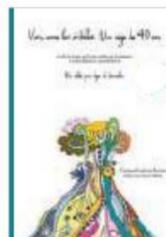
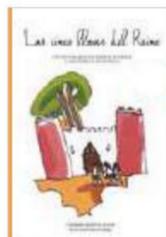
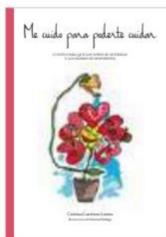
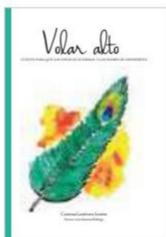
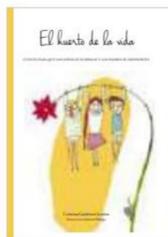
CUENTOS



Colección de cuentos para la escuela y para trabajar la Educación Emocional en casa.

9€*

LIBROS

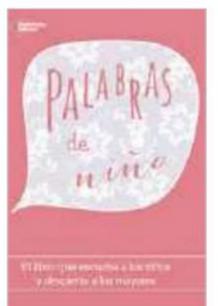


Colección de cuentos para la escuela y para trabajar la Educación Emocional en casa.

17,90€

16€

10€

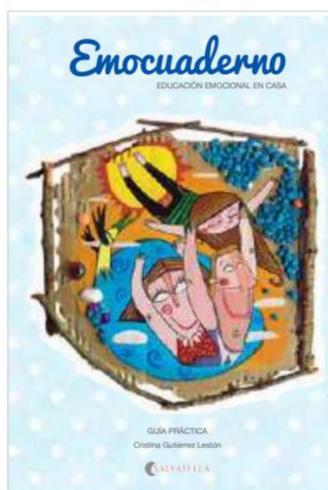


Libros para educar. Edita Grijalbo y plataforma Editorial.

15€*

EMOCUADERNO

18€



Para hacer Educación Emocional en tu escuela y en casa. *Estos libros tienen un precio especial para las escuelas. Consultadlos en la Tienda Virtual.

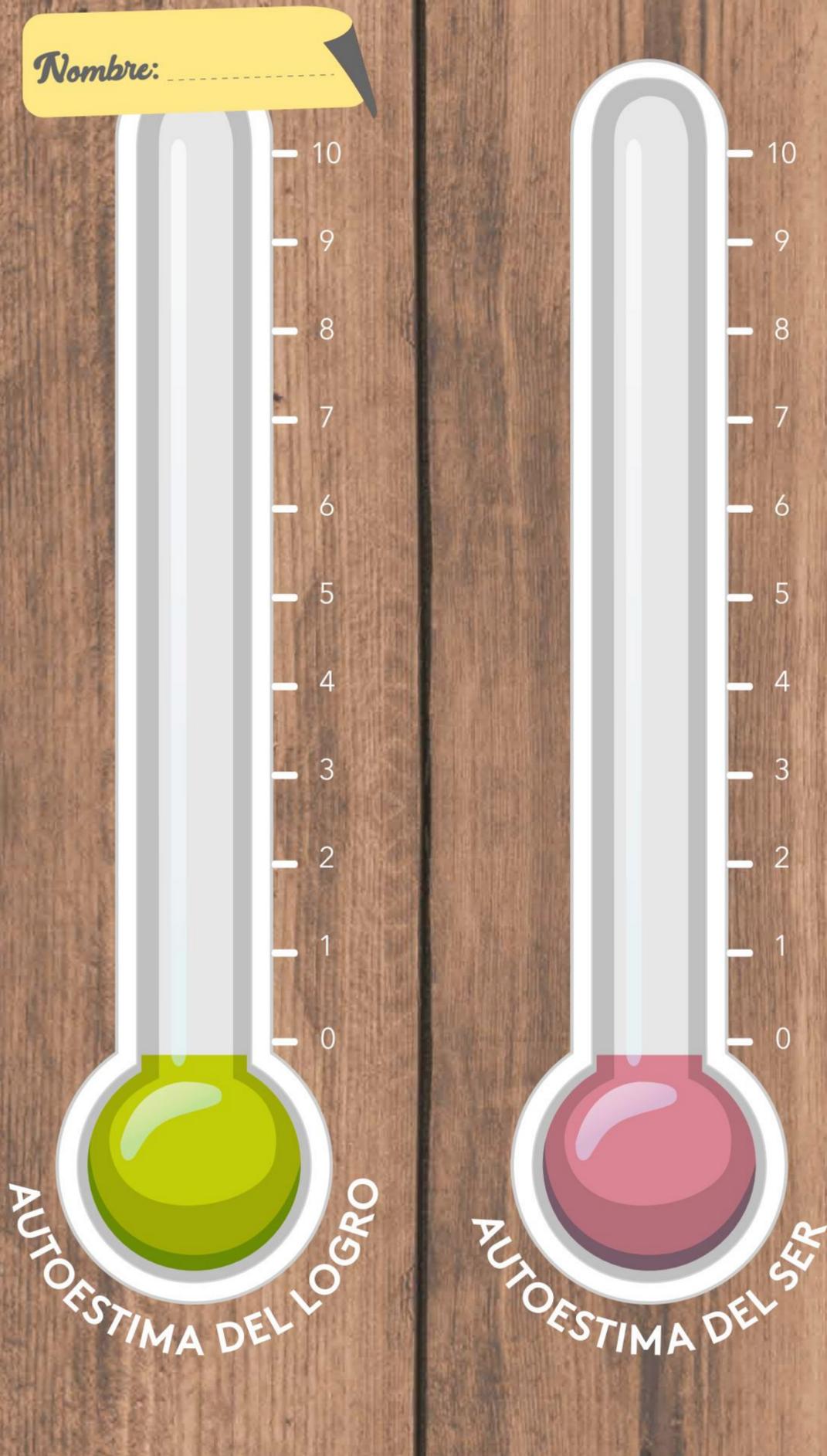
12€

PÓSTERES



El Termómetro de la Autoestima

Dinámica para hacer en el aula (a partir de 1°).



• Autoestima:

Es la buena opinión que tienes de ti mismo/a, pero la sincera y profunda.

• Autoestima del Logro:

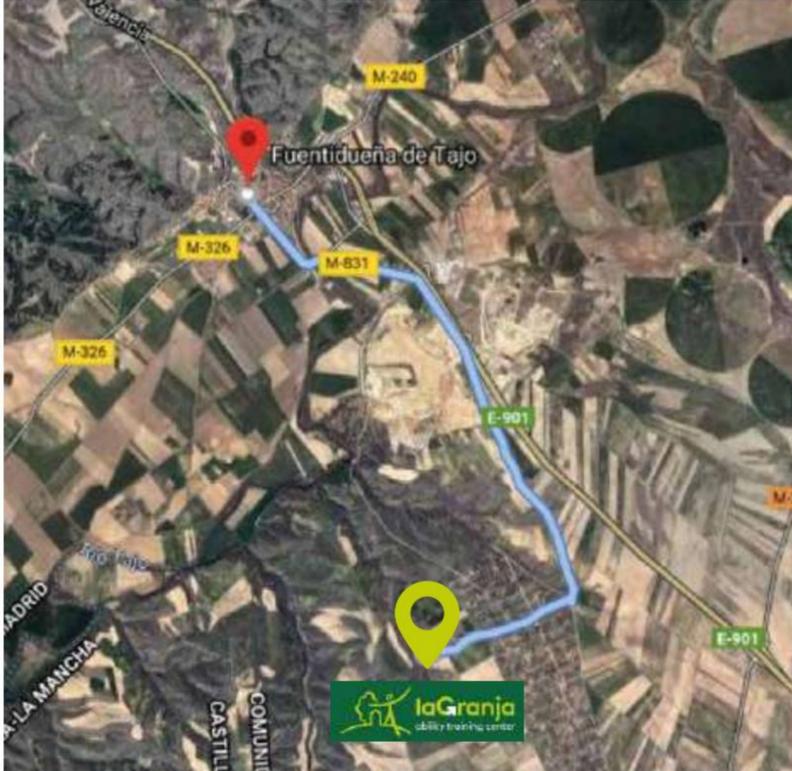
La buena opinión está relacionada con lo que haces, con lo que consigues, con tus competencias y habilidades (buenas notas, éxito deportivo, familiar o profesional). Puede generar dependencia al reconocimiento.

1. Imprimid las hojas necesarias para que **cada alumno tenga un doble termómetro** y plastificadlo para que se pueda hacer tantas veces como queráis. Colgado en la pared, para que sea visible para todos y todas.
 2. El juego consiste en hacer que cada mañana, antes de empezar la clase, todos y todas digan en voz alta, **como está su autoestima del 1 al 10, la del Logro, y la del Ser** (los y las maestros incluidos), y lo marcan con un rotulador que se pueda borrar. **El objetivo es que todos y todas lo escuchen, y se den cuenta de cómo están, entrenando la empatía.** El segundo objetivo es tomar conciencia de los dos niveles de autoestima que cada cual tiene, y tercer objetivo, poder hacer algo para mejorarla o sea más sana.
 3. Si cada mañana un alumno te llega con un 5, y se va por la tarde con un 8, pregúntate qué pasa en casa. Y si es a la inversa, que llega con un 9 y después del patio, por ejemplo, está en un 3, pregúntate qué le está pasando en la escuela. **Es una herramienta fácil y rápida para darnos cuenta de cómo están nuestros alumnos, y sobre todo, anticiparnos y prevenir.**
- !** Lo puedes versionar "del 1 al 10, ¿cómo te sientes hoy?" (10 muy bien, 0 fatal), y hacerlo al Claustro. Lo puedes hacer mañana y tarde, o 3 días en la semana. Y puedes incluso, tirar del hilo
- "¿Qué hace que estés en un 4 hoy?"**
"¿Lo querrías compartir?"

• **Autoestima del Ser:** está relacionada con lo que eres, con tu identidad, con tus necesidades y con aquello que sientes. No genera dependencia.



¿CÓMO LLEGAR?



Salida 63 de la A3 (autovía de Valencia).

Siga las indicaciones hasta la urbanización La Alarilla. Gire a la derecha y atravesese toda la urbanización por la calle nº6 hasta un camino de tierra.

A 80 metros encontrará La Granja (todo el trayecto está señalizado).



La Granja, granja escuela en Fuentidueña de Tajo, Madrid.
Finca Granja Escuela - Dehesa de la Alarilla s/n, 28597

Teléfono: 615 676 280 · madrid@lagranjatc.com
www.lagranjatc.com



♥ ¿QUÉ APRENDEN LOS NIÑOS EN LA GRANJA?

♥ "He aprendido que tengo que conocerme muy bien para que las decisiones que tome, sean acertadas para mí"

Max, 11 años

♥ "Si cada cual va por un lado, el caballo no sabe a quién seguir. Si vamos todos juntos como un equipo, somos sus líderes"

Santiago, 8 años

♥ "Sin confianza me he dado cuenta que nada funciona"

Daniel 13 años

♥ "La vida es como una cabaña que tenemos que construir todas las personas, dejando a un lado las diferencias"

Cristina, 10 años

♥ "He aprendido a escuchar las ideas y opiniones de todos. Con ellas, todo puede salir mejor"

Mohamed, 12 años

♥ "He aprendido a decir en voz alta mis miedos"

Carla 7 años

♥ "Lo más importante a veces es parar un momento y escucharnos entre todos"

Nuria 11 años

¡Gracias para hacerlo posible!



SI ENCIENDES TU
LUZ
ILUMINAS
EL MUNDO





**“Me gustó conocer a
la autoestima en el
Bosque Mágico,
era muy bonita.
Así nos queremos
más y estamos bien”**

Elsa, 4 años

♥
¡Educando Emociones!

 **laGranja**
ability training center

www.lagranjatc.com